

Women's
Salon

くるり
@わたしのカラダ

QOL(生活の質)低下につながる身近な不安軽減⑤

女性に多いカラダの不調 & 薬との付き合い方

参加
無料

定員
8名

令和8年 2月21日(土) 13:30~15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(県生活学習館2階)

女性のカラダは、とてもデリケート。
生涯を通して、ホルモンバランスが健康や暮らし
に影響を及ぼしています。
“女性に多いカラダの不調”と聞いて思い当たる
ことはありませんか。悩まされていませんか。
薬に対する疑問や不安を抱えていませんか。

薬剤師さんと皆でざっくばらんに話して、
助言ももらって、
これから的生活をより快適にしていきましょう。

お申込み



対象：テーマに関心がある女性
内容：ミニ講座
& 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを
設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

講師&助言：薬剤師
五十嵐久美さん



チャイルドルームの
お申込み(要予約)
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス
(運営：公益財団法人ふくい女性財団)
福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階
TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



経済的にお困りの方に
無償で生理用品を
提供しています

